**Ramowy rozkład dnia w Publicznym Przedszkolu Samorządowym w Łuszczanowicach w roku szkolnym 2019/20**

**Część I – poranna**

**6:00 - 8:20**

Schodzenie się dzieci. Zajęcia opiekuńcze. Inicjowanie rozmów z dziećmi na bliskie im tematy. Zabawy samodzielne – tworzenie warunków umożliwiających dzieciom swobodny rozwój, zabawę w poczuciu bezpieczeństwa, stwarzanie sytuacji zabawowych służących realizacji pomysłów dzieci. Praca indywidualna o charakterze wyrównawczo-stymulującym oraz praca z dzieckiem zdolnym. Zabawy integrujące grupę. Poranne ćwiczenia gimnastyczne. Zabawy rytmiczne.

**8:20 - 8:30**

Przygotowanie do śniadania – czynności porządkowe, czynności higieniczne i samoobsługowe w łazience.

**8:30 - 8:50**

Śniadanie –realizacja założeń programowych z zakresu kształtowania nawyków higienicznych i kulturalnych oraz w zakresie dbałości o zdrowie. Realizacja założeń programowych w zakresie prawidłowego posługiwania się sztućcami (widelcem, nożem,), nalewania z dzbanka napoju, smarowanie chleba i komponowanie kanapek. Kulturalne zachowanie się przy stole, dbałość o zdrowie.

**8:50 - 9:00**

Czynności higieniczne i samoobsługowe w łazience. Doskonalenie czynności samoobsługowych i higienicznych – mycie zębów.

**Część II-główna**

**9:00 - 11:20**

Zajęcia kierowane z całą grupą w oparciu o program wychowania przedszkolnego. Organizowanie zabaw twórczych, ruchowych, stymulujących rozwój dzieci.

Czynności samoobsługowe przed wyjściem na spacer, do ogrodu przedszkolnego (nauka ubierania się, wiązania sznurowadeł, zapiania guzików, suwaków – doskonalenie czynności). Zabawy samodzielne w ogrodzie, zajęcia ruchowe, zabawy tropiące, obserwacja środowisk przyrodniczych i społecznych. Zabawy z językiem obcym nowożytnym, religia na wniosek rodziców,

**11:20 - 11:30**

Przygotowanie do obiadu - czynności porządkowe, higieniczne i samoobsługowe. Pełnienie dyżuru – np. nauka nakrywania stołu do obiadu.

**11:30 - 12:00**

Obiad–celebrowanie posiłku. Realizacja założeń programowych w zakresie prawidłowego posługiwania się sztućcami (widelcem, łyżką,), nalewania z dzbanka napoju, nalewania zupy z wazy łyżką wazową, nakładanie ziemniaków i mięsa. Kulturalne zachowanie się przy stole, dbałość o zdrowie.

**Część III-poobiednia**

**12:00 – 14:00** Relaks, odpoczynek dzieci, leżakowanie (3-latki), słuchanie muzyki relaksacyjnej -wyciszenie, kwadrans na czytanie; zabawy swobodne w/g zainteresowań dzieci, zabawy w ogrodzie przedszkolnym, wycieczki, spacery, zajęcia z oferty dodatkowej, realizacja programów rozszerzających podstawę programową, zabawy z językiem obcym nowożytnym.

**13:50 - 14:00**

Przygotowanie do podwieczorku – czynności porządkowe, higieniczne i samoobsługowe.

**14:00 - 14:30**

Podwieczorek – kultura spożywania posiłków. Realizacja założeń programowych w zakresie prawidłowego posługiwania się sztućcami (widelcem, nożem,), nalewania z dzbanka napoju, smarowanie chleba i komponowanie kanapek. Kulturalne zachowanie się przy stole, dbałość o zdrowie.

**14:30 – 17:00**.

Samodzielna zabawa dzieci – podejmowanie różnorodnych form działania przy niewielkim udziale nauczyciela. Praca indywidualna z dziećmi o charakterze wyrównawczo-‑stymulującym oraz praca dzieckiem zdolnym, dostosowanie zadań do możliwości dzieci. Zabawy w ogrodzie przedszkolnym. Rozchodzenie się dzieci.